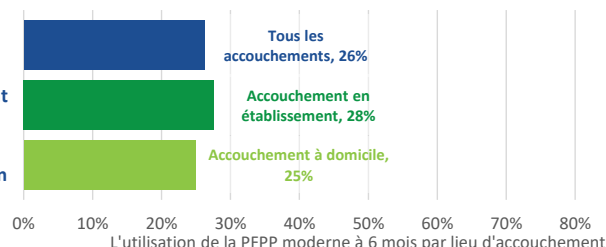


# Les opportunités pour la programmation de la planification familiale dans la période de postpartum : Timo Leste

# de naissances vivantes (2023)	% des femmes en âge de procréer (FAP) en postpartum (2023)	TPCm chez les femmes en âge de procréer (2023)	Utilisation de la PFPP dans les 6 premiers mois en postpartum (2016 DHS)	Utilisation de la PFPP chez les femmes qui ont accouché dans un établissement à 1 mois en postpartum (PFPP immédiate)
30,000	9%	18%	26%	9%

## Femmes en postpartum utilisant actuellement une méthode contraceptive moderne

Le graphique montre que 26% des femmes en postpartum, en général, commencent à utiliser une méthode moderne de la planification familiale dans les 6 premiers mois suivant l'accouchement. Les différences sont en général importantes dans l'utilisation de la PFPP basée sur le lieu de l'accouchement, cependant, dans ce pays, l'utilisation de la PFPP est similaire chez les femmes qui accouchent à domicile (25%) et celles qui accouchent dans un établissement (28%).



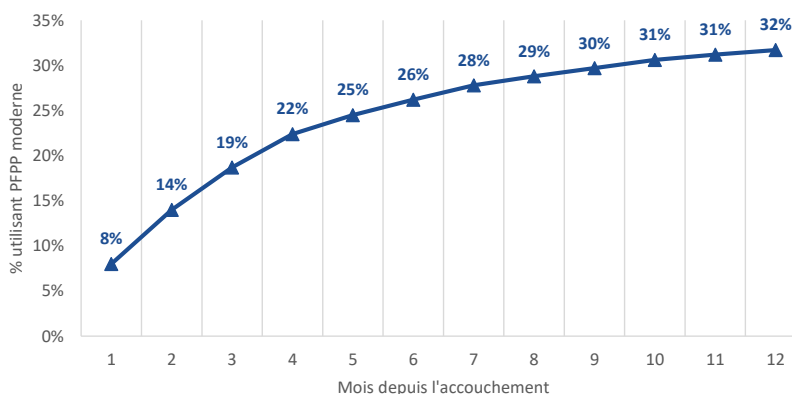
Remarque : nous n'avons jamais espéré que l'adoption de la PFPP atteigne 100%, des pays avec des programmes très réussis montrent des niveaux d'utilisation variant entre 60 - 70% à l'échelle nationale.

## Les tendances de l'adoption de la contraception pendant la période de post-partum

Le graphique de droite montre les tendances de l'adoption de la contraception moderne sur la première année de post-partum, par mois.

À un mois suivant l'accouchement, 8% des femmes en post-partum utilisent une méthode de contraception moderne. À un an, 32% des femmes en post-partum utilisent une méthode de contraception moderne.

Pour aider les femmes à éviter des grossesses trop rapprochées, des efforts devraient être faits pour fournir aux femmes l'accès à la PFPP pendant la première année de post-partum. Les données sur les tendances peuvent aider les pays à identifier les opportunités d'atteindre les femmes grâce aux différentes interventions de la PFPP pendant cette période.



Remarque : L'analyse des tendances de la PFPP n'est disponible que pour les pays avec un Calendrier EDS

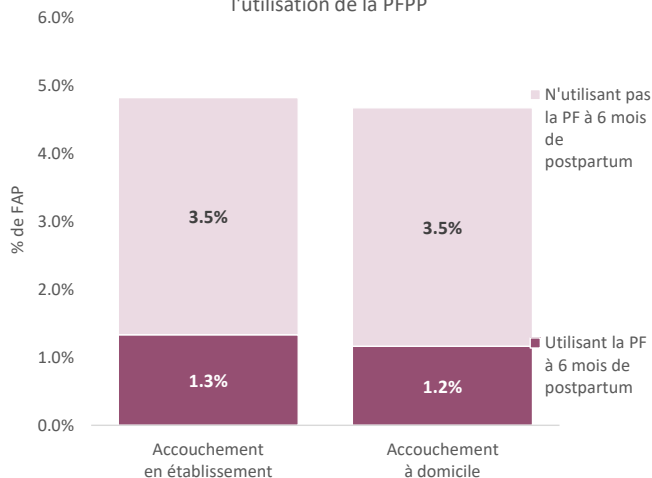
## Évaluation des opportunités pour la programmation de la PFPP

Le graphique montre la proportion de toutes les femmes en âge de procréer (FAP) en postpartum, segmentée par l'utilisation de la PFPP moderne et le lieu d'accouchement.

En général, l'utilisation de la PFPP moderne à 6 mois est de 26%. En combinant ce facteur avec les données démographiques, il est estimé que 9% des FAP sont en postpartum dans une année donnée et 7% sont en postpartum et n'utilisent pas de PF moderne. Nous ne pouvons pas espérer davantage de la croissance du TPCm national basée seulement sur la programmation de la PFPP, bien que nous n'avions jamais espéré une adoption de la PFPP de 100%.

Les endroits où une grande partie des femmes en âge de procréer sont en postpartum et n'utilisent pas de contraception moderne présentent les plus grandes opportunités d'investissements dans la PFPP pour entraîner la croissance du TPC moderne. Une attention particulière devrait être portée aux types d'intervention de la PFPP qui devraient être les plus efficaces, compte tenu des niveaux différentiels d'utilisation en postpartum par lieu d'accouchement et les taux d'accouchement en établissement par rapport aux taux d'accouchement à domicile.

Les femmes en post-partum en tant que pourcentage de toutes les FAP, segmenté par le lieu d'accouchement et l'utilisation de la PFPP



\*les valeurs dans le graphique et le texte peuvent ne pas correspondre exactement en raison de l'arrondissement

## Opportunités pour l'intégration de la PFPP

La période de postpartum représente une opportunité significative pour atteindre les femmes avec une planification familiale efficace. Pendant la grossesse et l'accouchement, ainsi que pendant l'année suivant l'accouchement, les femmes sont plus susceptibles de s'engager auprès d'un système de santé pendant les soins prénatals, l'accouchement et les soins postnatals, ainsi que les vaccinations des nourrissons pendant la première année. Chacune de ces rencontres constitue une opportunité pour les prestataires d'intégrer la planification familiale à leurs services et leurs conseils actuels pour mieux répondre aux besoins des femmes en postpartum.

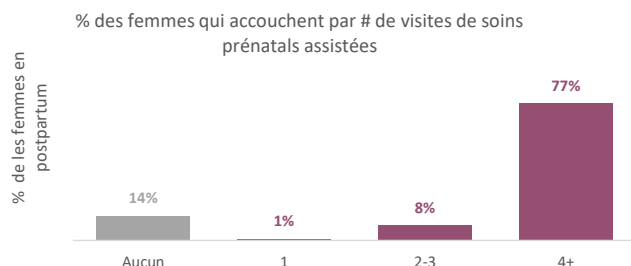
Les graphiques ci-dessous visent à souligner les opportunités d'intégration dans les domaines des soins prénatals, de l'accouchement en établissement et des soins immédiats postnatals, la nutrition infantile, et les services de vaccination. Pour chaque catégorie, lorsqu'une grande partie des femmes a accès à ces services, cela représente une possibilité considérable d'intégration, alors qu'une petite partie des femmes ayant accès aux services peut indiquer le besoin d'améliorer ce domaine des soins prénatals ou postpartum.

### Soins prénatals

**85%**

des femmes reçoivent des soins prénatals par un prestataire qualifié

Les soins prénatals donnent l'occasion de discuter des programmes de fécondité à court et long termes avec les femmes et leurs partenaires. Les conseils de la PFPP peuvent être fournis pendant les soins prénatals, en aidant les couples à développer un programme pour l'utilisation des contraceptifs après l'accouchement et discuter également des options à plus long terme en fonction du désir de grossesses futures. L'expansion de la couverture des soins prénatals associée à l'intégration des conseils de la PFPP dans les visites de soins prénatals peut aider à améliorer l'utilisation de la PFPP après l'accouchement.



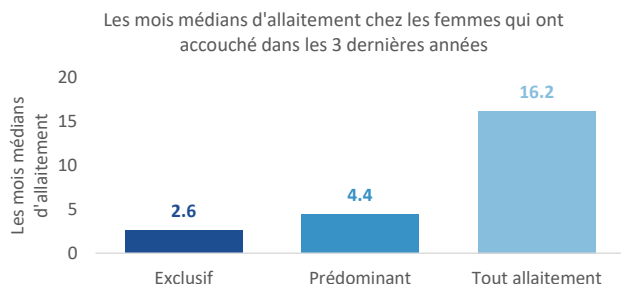
Source : 2016 DHS

### Allaitement exclusif - MAMA

La méthode de l'aménorrhée lactationnelle (MAMA) peut être une méthode de contraception efficace, protégeant les femmes contre les grossesses jusqu'à 6 mois de postpartum, lorsqu'elle est utilisée correctement. Pour être efficace, la MAMA nécessite : 1) que la période menstruelle n'ait pas repris, 2) l'allaitement exclusif, 3) que le bébé soit âgé de moins de 6 mois. Alors que de nombreuses femmes allaitent pendant la période de postpartum, de nombreuses femmes ne pratiquent pas l'allaitement exclusif et, par conséquent, ne pratiquent pas la MAMA. Éduquer les femmes et les conseiller sur l'utilisation efficace de la MAMA pendant les soins prénatals, les soins postnatals, et les services liés à la santé du nourrisson peuvent non seulement augmenter l'utilisation de cette méthode, mais surtout sensibiliser au besoin de passer à une autre méthode si une des conditions de la MAMA ne s'applique plus.

**2.6 mois**

est la durée moyenne de l'allaitement exclusif



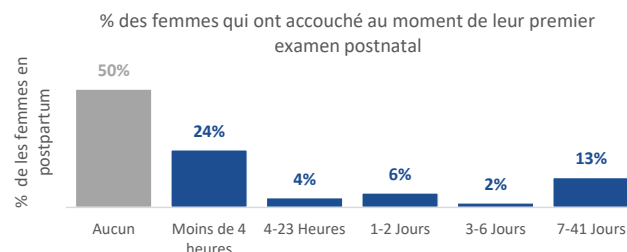
Source : 2016 DHS

### Accouchement / Intégration immédiate de la PFPP

**51%**

les femmes accouchent dans un établissement de santé

Les interactions avec les femmes pendant l'accouchement et immédiatement après représentent une opportunité d'atteindre les femmes avec une PFPP immédiate dans les établissements. Actuellement, 9% o des femmes qui accouchent dans un établissement utilisent une méthode moderne à un mois de postpartum (une indication de la prestation immédiate de la PFPP). L'expansion des examens après l'accouchement et l'intégration des conseils et des services de la PFPP avec l'accouchement et les soins de suivi peuvent augmenter la probabilité que les femmes partent avec un programme ou une méthode pour prévenir une grossesse précoce non désirée.



Source : 2016 DHS, le taux d'accouchement en établissement est basé sur les femmes qui ont accouché de 12 à 60 mois avant l'enquête.

### Vaccination

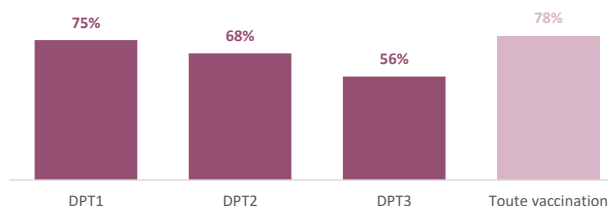
Les services de vaccination de routine de l'enfance sont parmi les services de santé les plus largement utilisés et les plus équitables à l'échelle mondiale. L'intégration de la planification familiale dans les services de vaccination de l'enfance a été identifiée comme une Pratique à fort impact prometteuse, offrant une opportunité importante d'atteindre les femmes pendant l'année suivant l'accouchement. Alors que chaque vaccination représente une opportunité d'atteindre les femmes avec des conseils et des services de la PFPP, une couverture avec trois doses de vaccin DTP est souvent utilisée comme approximation pour un enfant complètement vacciné et implique 3 opportunités consécutives et distinctes pendant la période de postpartum pour atteindre les femmes avec des services intégrés.

*Le dossier sur les Pratiques à fort impact met fortement en garde CONTRE l'intégration de la planification familiale dans les campagnes de vaccination de masse, et recommande de le faire seulement dans les services de routine ou de proximité.*

**78%**

des enfants reçoivent au moins un vaccin au cours de leur première année.

% d'enfants vaccinés au cours de leur première année.



Source : 2016 DHS

Source des données PFPP : 2016 DHS; Remarque : les estimations de l'utilisation de la PFPP incluent MAMA et sont basées sur l'utilisation de la contraception après la dernière naissance chez les femmes qui ont accouché entre 13 et 60 mois avant l'enquête.